



Telefon zaufania

Drogi Uczniu!

*Jeżeli masz kłopoty, problemy, ale nie chcesz rozmawiać o nich z bliskimi czy nauczycielami, możesz zadzwonić na całodobowy **Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12** lub czat dedykowany młodym ludziom: <https://brpd.gov.pl/sos-czat/> Otrzymasz wsparcie psychologów. Będziesz mógł podzielić się przeżyciami i wspólnie z psychologiem zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów. Za połączenie zarówno telekomunikacyjne, jak i czat nie ponosisz żadnych kosztów. Pamiętaj też, że zawsze możesz liczyć na wsparcie wychowawcy, pedagoga, nauczycieli.*

Więcej możesz poczytać na stronie:

<https://brpd.gov.pl/2020/12/07/startuje-calodobowy-dziecieczy-telefon-zaufania-iczat-internetowy/>

Wioletta Żak