

Zdrowie jest wartością dla jednostki – środkiem do twórczego życia i dobrej jego jakości. Edukacja zdrowotna pomaga człowiekowi dbać o zdrowie i zwiększać jego potencjał. Zdrowie jest zasobem dla społeczeństwa – umożliwiającym jego rozwój i dobrobyt. Edukacja zdrowotna pomaga decydom podejmować odpowiednie decyzje sprzyjające zdrowiu społeczeństwa. Ważnym zadaniem szkoły jest edukacja zdrowotna, której celem jest kształtowanie u uczniów nawyków dbania o zdrowie własne i innych ludzi i tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

W Szkole Promującej Zdrowie wszyscy pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć wokół siebie zdrowe środowisko, zachęcają inne osoby do włączania się w realizację działań promujących zdrowy styl życia.

ZAŁOŻENIA

Nasza szkoła jest miejscem, w którym społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa i bawi się. Szkoła ma za zadanie przygotować młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów. Tworzy warunki (fizyczne, psychiczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia oraz umożliwia aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Nasza szkoła podejmuje działania promujące zdrowie. Mamy świetny program wychowawczo- profilaktyczny, realizujemy treści ścieżki prozdrowotnej. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te spowodowały, że w roku 2008 zdobyliśmy certyfikat szkoły promującej zdrowie. Nadal chcemy być w gronie szkół, dla których zdrowie ucznia, jego rozwój psychiczny, fizyczny i społeczny jest bardzo ważny.